

שייכות, חרם ומה שביניהם

ד"ר אודליה אלקובי





מה בין חרם לשייכות?

מה בין חרם לשייכות?



שונות כטריגר לדחייה



שנאת הזר יוצרת
לכידות (שלילית)



ניכור = רמת האלימות
והבריונות עולה
(אשמן 2023)

מה בין חרם לשייכות?



שונות כטריגר לדחייה



שנאת הזר יוצרת
לכידות (שלילית)



ניכור = רמת האלימות
והבריונות עולה
(אשמן 2023)

תחושת שייכות
מנבאת חוסן נפשי
(שפירא 2023)



טיהור המים = יצירת שייכות תהליכי ריפוי ומניעה

מהי תחושת שייכות עבורי?

הרצון להיות חלק – פחד להיבלע

הרצון להיראות – פחד
מזרות

(Bion 1961)

שייכות – צורך בסיסי מבטן ומלידה (Bowlby 1969)

סדקים בתחושת שייכות בעידן שלנו

מבני שייכות קלאסיים משתנים



שייכות משפחתית

שייכות משפחתית



**עלייה באחוז
הגירושין**



**שינוי במבנה
המשפחה**



**ירידה בתלות
במשפחה המורחבת**



שייכות תעסוקתית

שייכות תעסוקתית



דור ה-Z



**בניית קריירה
שנייה ושלישית**



**היברידיות –
עבודה מהבית**

עידן אינדיבידואליסטי



עידן אינדיבידואליסטי

האדרת הפרט

ירידה במחויבות
לקהילה

תהליכי גלובליזציה

כניסת המדיה ו-AI



**קהילה וירטואלית
כמענה להשתייכות**

**אין צורך בהדדיות - AI
(דור בחרדה, היידט 2025)**

ירידה בקשב

**משאב
הקשב יורד**



**עסיקות
– (Busyness)
חוסר נוכחות
(בלי פוקוס, הארי 2025)**

**אתגר יצירת תחושת שייכות (בגן, בכיתה ובצוות)
איך מטהרים אקווריום?**

תודעה

מעשה

שרטוט קבוצת ההשתייכות - בניית נרטיב



גיל רב:

מעבר ל"ביחד" ("זה לא
יעבור עם הזמן?", קרן ועוד
(2013

בית ספר:

דיבור בלשון רבים.
נרטיב חיובי (פרט כלל)

שייכות דורשת מאמץ ואחריות



פרידה מ"פנטזיית המחוזרות"

לקיחת אחריות אקטיבית
כלפי הקבוצה

הבנת דינמיקת שייכות – מעגלי קרבה

כבוד
ל"תעדוף חברתי"



חוק ה"כוס קפה"
(אינטראקציות קטנות
ולא מאיימות)

נתינת פשר:

כשאנחנו מרגישים שייכים, אנחנו מרשים לעצמנו לטעות.
היצירתיות והביצועים עולים.

נכונות לחוות כאב

שונות יוצרת חיכוך – שיוצר כאב.
קבלת החיכוך היא תנאי לשייכות.

חשיפה יוצרת קרבה

מעשה



העברת
מקומות
יזומה



עבודה
בזוגות
משתנים



"השיר
שלי"



משחקי
היכרות
מדורגים



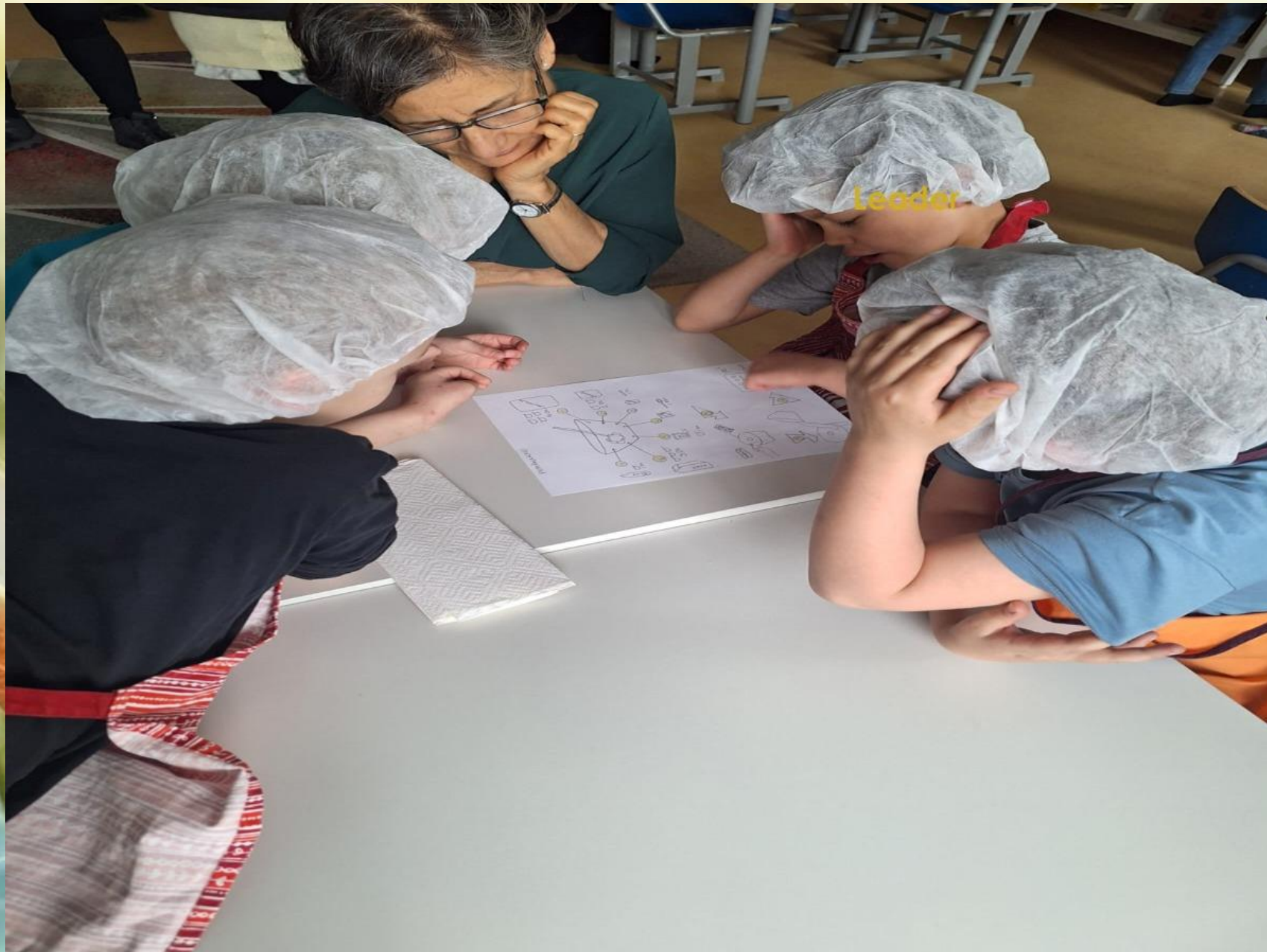
מעורבות מייצרת שייכות



הקמת ועדות
ופרויקטים משותפים



תפקיד ה"לידר"
(העברת המושכות
לידיים שלהם)





TSG+

ניצני חברות בגיל הרך

מטרת ואוסף משחקים
לנילאי לידה עד שלוש



T S G
TAAZUMOT SOCIAL GAMES

אוסף משחקים לגיל הצעיר
לפיתוח מיומנויות חברתיות



T S G
Taazumot's Social Games

אוסף משחקי כיתה
לפיתוח מיומנויות חברתיות והעצמה חברתית.



T S G
Taazumot Social Games

אוסף משחקי כיתה למתבגרים
לפיתוח מיומנויות חברתיות



משחק ככלי שייכות

מעשה

תשומת לב
משותפת

הנאה
והתמסרות

שפת
התקשורת
הטבעית
של ילדים

זירה לתוקפנות
מוסתתת
(ללא אלימות)

גמישות
תפקידית
(להיות פעם חזק
ופעם חלש)

הקבוצה שנראה שמעשה
השייכות קשה לה ליישום –
היא זו שהכי זקוקה לכך.



תודה.