



# תעצמות

| פותחים פתח להצלחה |

# הכח לחבר

אודליה אלקובי

# במה נעסוק היום?

- 1. כישורים חברתיים (הקדמות)
- 2. מיומנויות חברתיות בסיסיות ומורכבות
- 3. סוגי התערבות בכישורים חברתיים



# מוסה סוסה | משה בקר



moshe.bקר - מוסה סוסה

אני לא זוכר מתי זה היה  
אבל יום אחד זה פתאום קרה  
בא בהפתעה כמו הדברים הטובים  
הדברים שרק ילדים ממציאים  
לא מספר להורים לשכנים  
זה עוטף זה סוגר כמו כותנת משוגעים  
זה מתחיל בלחש מאחורי הגב  
אם לא היית שם אתה לא נחשב

מוסה סוסה כך הם קראו לו, מוסה סוסה הם לעגו לו  
לילד שפעם הייתי אני, שפעם הייתי אני

שם חדש נולד לי מתגלגל על הלשון  
זה צורב לי דוקר לי עמוק בגרון  
אולי סוסה זה שמי האמיתי  
רק בלי דמעות אל תהיה ילדוטי  
הייתי הולך מסתובב ברחובות  
שומע אותו צוהל אחריי מכל המרפסות  
בלילות זה רודף בלי רחמים  
ואני צועק זה לא אני זה לא אני

מוסה סוסה כך הם קראו לו, מוסה סוסה הם לעגו לו  
לילד שפעם הייתי אני, שפעם הייתי אני

**פתאום יום אחד זה נגמר חבר  
נושכים עכשיו ילד אחר  
הצל הזה הולך איתי כל השנים  
יש לו פנים ושמות אחרים  
חבק את בנך יחידך שכה אהבת  
אל תגיד שלא שמעת שלא ידעת**

# 1. כישורים חברתיים

- הגדרה: יכולת חברתית כוללת
- יכולת הנשענת על תחומי תפקוד:  
קוגניטיביים, רגשיים התנהגותיים

## 2. מיומנויות חברתיות

**בסיסיות  
מורכבות**

- תכלול המיומנויות מהווה את היכולת החברתית



# מיומנויות חברתיות בסיסיות

- חיוך
- קשר עין
- קול
- שפת גוף
- מרחק חברתי
- לבוש
- היגיינה אישית

# מיומנויות חברתיות מורכבות

- שוויון
- נקיטת יוזמה
- זיהוי רגשות פנימי
- שליטה עצמית
- גמישות מחשבתית
- זיהוי רגשות
- שיתוף בעולם הפנימי
- שיתופיות
- מחמאה
- משחק

מיומנויות חברתיות

הסוד - מינון

# חייבים לזכור ש...

• התפתחותם

• התפלגות האוכלוסייה

• אוכלוסיות בסיכון חברתי





# סטאטוסים חברתיים

• **מקובל**  
אינטליגנציה חברתית  
שנויה במחלוקת

• **שקוף**  
לחברה  
צורך חברתי נמוך

• **דחוי**  
דוחה גם את עולם  
המבוגרים  
חביב המבוגרים



תעצומות  
להיפגש עם ההצלחה

תודה!